

Séjour Thalasso & Spa Agadir : 14-22 Octobre 2017

Malakoff, Aout 2017

Madame, Monsieur,

Vous trouverez ci-après le dossier d'inscription au **Séjour Spa/Thalasso du Quotidien**, programmé du **14 au 22 Octobre prochain à AGADIR**.

Merci d'en prendre connaissance et de remplir les formulaires (bulletins de préinscription + formulaire de choix de vol) situés à la fin du dossier avec attention.

Le processus d'inscription est le suivant :

→ A réception de vos formulaires de préinscription (bulletins individuels + feuille de choix de vols) remplis, nous vous adresserons un contrat de vente établi en bonne et due forme sur les bases des documents retournés, et dont il conviendra de nous renvoyer un exemplaire signé par retour de courrier accompagné de l'acompte de 650 euros demandé (Le retour de ce courrier confirmera définitivement votre inscription).

Vous pourrez nous régler par chèque ou par carte.

Le solde sera à régler sans rappel de notre part pour le **15 Septembre dernier délai**.

A très bientôt, et bien cordialement,

Brigitte Quentin

Responsable du Département Loisirs

Tél: 00 33 (1) 73 28 15 19

Mobile: 00 33 (6) 09 78 23 10

*A compter du 30 Août, la totalité de règlement sera demandée à l'inscription

LES VOYAGES
du Quotidien

LES SEMINAIRES
du Quotidien

Séjour Thalasso & Spa à Agadir

(Cures de 1, 3 ou 5 Jours au choix)

14 au 22 Octobre 2017

**Au départ de Paris, Lyon, Marseille, Nantes, Toulouse,
Strasbourg et Bordeaux**

Envie de douceur avant l'hiver ? ...

*Du 14 au 22 Octobre, le Quotidien vous propose de profiter une dernière fois des rayons du soleil avant la mauvaise saison en vous invitant à participer à un séjour de remise en forme à l'**Hôtel RIU TIKIDA BEACH d'Agadir** qui nous recevra en formule hôtelière « All inclusive ».*

Agadir, avec son climat doux et ensoleillé, vous permettra de profiter pleinement de ces quelques jours où vous pourrez associer les bienfaits d'une la cure Spa & Thalasso avec les charmes du shopping et de la plage toute proche. Et pourquoi pas en profiter pour se remettre au Golf en douceur ?

Votre hôtel : un établissement totalement rénové en 2016



Le RIU Tikida Beach, situé en première ligne face à la mer est un des établissements emblématiques d'Agadir et également, depuis sa totale rénovation en 2016, l'un des plus beaux. Décoré dans un style "Maisons du Monde", la déco fait la part belle aux objets insolites chinés dans le monde entier, ainsi qu'aux teintes taupe et greige et au chêne cérusé. Il bénéficie d'une cote très élevée auprès des principaux comparateurs de voyage tels que TripAdvisor.



Plusieurs restaurants vous accueilleront le soir dans le cadre de la formule « all-in »: le restaurant principal bien sûr mais également un restaurant marocain très cosy ainsi que, face à la mer, un restaurant de poissons (ces deux derniers inclus dans la formule mais sur réservation).

Ce restaurant face à la mer est d'ailleurs le lieu qui vous accueillera tous les jours dans le cadre de votre formule all-in, pour le déjeuner autour d'un buffet très varié. Une grande partie des tables sont situées en extérieur de façon à vous permettre de déjeuner en plein air.



Une piscine extérieure avec de surcroît de très nombreux espaces en plein air, fleuris et ensoleillés vous attendent que ce soit pour un petit café ou un en-cas, et ce, quelque soit l'heure de la journée.

A noter que les « incurables », ceux qui ne peuvent décrocher de leur I-phone ou de leur tablette, trouveront sur la totalité des espaces de l'hôtel, chambres y compris, le précieux Wifi qui leur permettra de twitter tranquillement et gracieusement qui plus est....

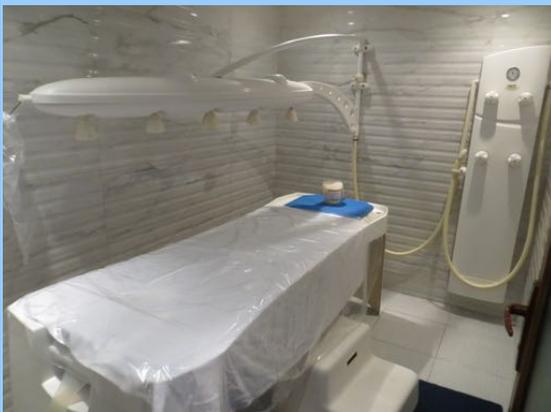


Enfin la description ne serait pas complète s'il était omis de présenter le **Centre de Thalassothérapie & Spa** de l'établissement, dont les soins n'ont rien à envier aux plus grands établissements français du genre, et qui vous accueillera durant votre cure, **et où vous pourrez accéder depuis votre chambre en peignoir....** .

Alexandre, le Directeur du Centre propose spécifiquement pour notre groupe, trois forfaits à des tarifs particulièrement attractifs:

➔ Trois formules de cure:

- 1 jour : 60 €,
- 3 jours: 160 €
- 5 jours: 260 € (à partir de 5 jours, possibilité d'ajouter un ou deux jours supplémentaires pour 50€ /jour)



Ces propositions supposent une disponibilité de une heure trente à deux heures par jour, ce qui n'est pas énorme et vous permet de concilier avec votre cure, d'autres activités sur la place. Et bien entendu, vous avez la faculté de compléter ces forfaits par des soins sur place pris "à la carte". Chaque jour de cure,

- Un soin individuel d'hydrothérapie différent (Bain hydromassant aux algues ou aux huiles essentielles, douche au jet, douche sous affusion, enveloppement d'algues ou de boue marine, pressothérapie...),
- Un massage de 25mn
- Un accès à la piscine Jet stream d'eau de mer chauffée.
- L'accès au hammam et aux espaces tisanerie et repos

Votre programme de soins, qui a été pensé de façon à vous permettre d'explorer le maximum de sensations, vous sera remis à votre arrivée. Mais bien évidemment, il vous sera possible de demander à modifier ce programme en fonction des éventuelles contre-indications médicales que vous estimerez utile de porter à l'attention de l'équipe en charge de vous accueillir sur l'établissement. Les horaires de soins qui vous seront proposés prendront en compte vos autres obligations (golfeurs ou autres)

➔ **A noter que les créneaux de l'après midi seront, pour des raisons évidentes prioritairement réservés aux personnes indisponibles le matin (les golfeurs notamment).**

Propositions d'activités en option à AGADIR

• Excursion Journée à Essaouira – Mercredi 18 Octobre

Essaouira n'est pas jumelée à St Malo pour rien. Vous y retrouverez les remparts, les goélands, l'air marin et l'ambiance maritime de la cité corsaire. Sans oublier les poissons, les langoustes, araignées et autres crevettes qui vous attendront dans les petits restaurants du port.



Mais la comparaison s'arrête là....Car la lumière de l'ancienne Mogador avec ses couleurs éclatantes, le blanc et surtout le bleu, ce soleil insolent qui brille tous les jours de l'année ou presque, rendraient jalouse la cité bretonne et son austère granit. A l'intérieur des rues, des entrées d'immeubles magnifiques avec leur encadrement de céramiques bleutées, des riads secrets, une multitude d'échoppes avec un choix d'artisanat de qualité (bois de thuya, tapisseries, peintures...) de petits restaurants typiques aux terrasses surplombant la mer, autant de raisons d'aller passer quelques heures sur place avant de reprendre la compétition. Une fois sur place, l'excursion débutera par un tour guidé de la ville, la visite du port avec ses lourdes barques au bleu intense, ses goélands effrontés, ses ravaudeurs de filets rouges, et se poursuivra par la visite des remparts et de la Medina et de ses ruelles regorgeant d'échoppes toutes plus pittoresques les unes que les autres. Le déjeuner et l'après midi sont libres. Sur le chemin plusieurs arrêts photos et visite d'une coopérative produisant de l'huile d'Argan !

Départ autour de 7h00 de l'hôtel retour vers 19h00 - Prix 40 euros

• Stage de Golf avec les "pros" du Golf de l'Océan – 16, 17, 19 et 20 Octobre (4 x 2 heures)

Et pourquoi ne pas profiter de votre séjour détente pour vous mettre (ou vous remettre) au Golf ?



Pierre Michaelsen le Directeur de l'Académie du Golf de l'Océan
et Marc Chmielewski le Responsable des activités "Golf" du Quotidien

Pierre Michaelsen attend les débutants et ceux qui veulent se perfectionner ou qui ont un peu oublié leur swing, avec son équipe de pros. Ils se mettront en 4 pour vous faire progresser.

Il a imaginé pour vous des formules de stages qui donneront aux débutants l'envie de continuer une fois rentrés en France et permettront à ceux qui sont déjà un peu « débrouillés » de se perfectionner. Pierre a reçu beaucoup de compliments l'an passé....Ils étaient mérités.

→ A noter qu'au moment de votre séjour, résidera également sur l'hôtel une délégation de professionnels de santé français (médecins, pharmaciens, dentistes,.....participant à un **Tournoi de Golf** également organisé par le Quotidien, ce qui vous permettra de vous retrouver dans une **atmosphère tout à fait confraternelle et exclusive** car Le QUOTIDIEN occupera une grande partie de l'établissement.

→ **Plusieurs conférences et ateliers professionnels seront programmés le soir avant le dîner sur des thématiques de santé transversales et interprofessionnelles, et une attestation de présence sera délivrée aux participants.**

Vous demeurez en régions. Pas de souci. Des départs sont possibles au départ de plusieurs aéroports français avec les lignes régulières de **ROYAL AIR MAROC** sans aucun supplément.

→ Le prix : **1390 euros tout compris** : Vols réguliers sur **Royal Air Maroc** au départ de la France, transferts aéroport, séjour en all-inclusive sur l'hôtel.

→ Cure de Thalasso en supplément en fonction du forfait choisi (1, 3, ou 5 jours ou plus) selon le descriptif ci-dessus (**60, 160 ou 260 euros, puis au delà de 5j, 50 euros** par jour de cure supplémentaire)

→ Activités proposées en option:

- Stage de golf (débutant ou confirmé: **270 euros**)
- Excursion à Essaouira : **40 euros**

→ **Possibilité (sur place) de compléter la cure par des soins pris « à la carte » sur l'hôtel.**

Les inscriptions pour cette opération ont lieu en ce moment. Pour en savoir plus et si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à prendre contact directement (téléphone, mail) et/ou **à nous renvoyer directement les bulletin de préinscription ci-dessous (un par participant) et la feuille de choix de vols de façon à vous inscrire.**

→ Les places **sont limitées** sur ce voyage..... Ne tardez donc pas...Si vous souhaitez être de l'aventure...A vos stylos !

A réception de vos bulletins de préinscription nous établirons et vous enverrons un contrat de voyage en deux exemplaires sur les bases que vous aurez choisies et dont il conviendra de nous renvoyer un exemplaire signé avec l'acompte de 650 euros demandé.

A réception de ce second document et de l'acompte votre inscription sera considérée comme définitivement enregistrée.

